四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

農政全書卷四十八

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官中書臣高中

謄錄監生臣施華

繪圖監生臣竇光國

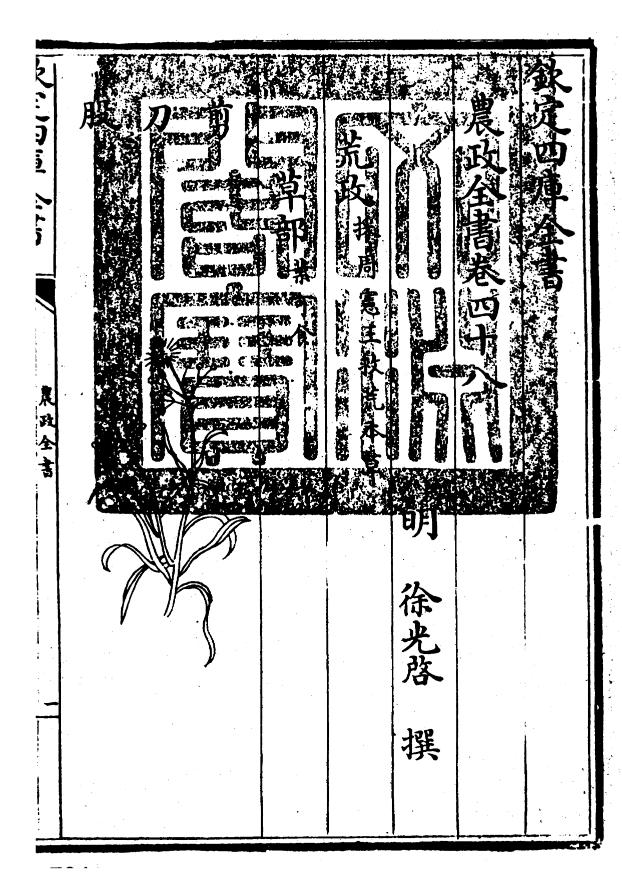
農政全書卷四十八

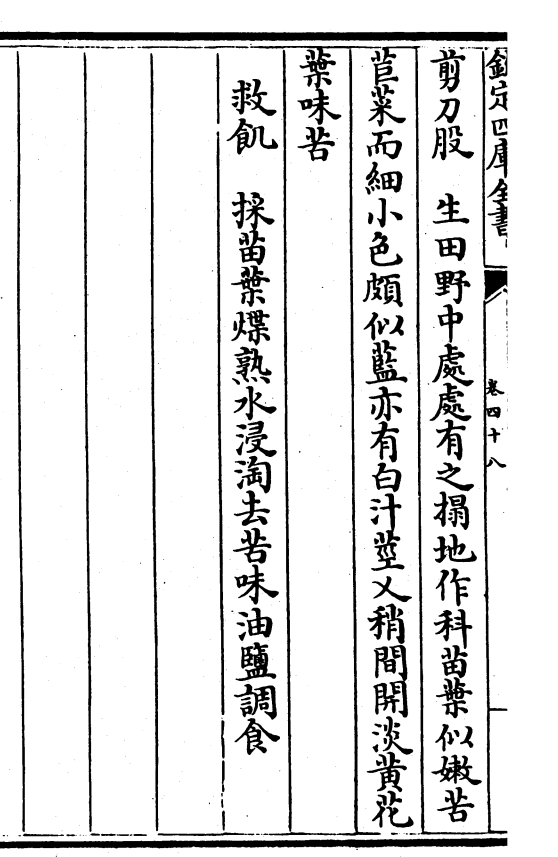
明 徐光啓 撰

荒政 攙周憲王救荒本草

草部 葉可食

剪刀股

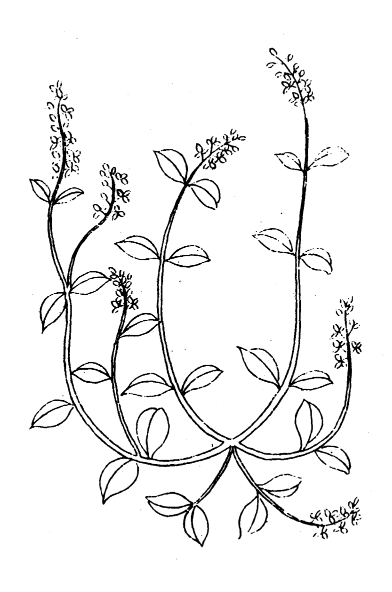


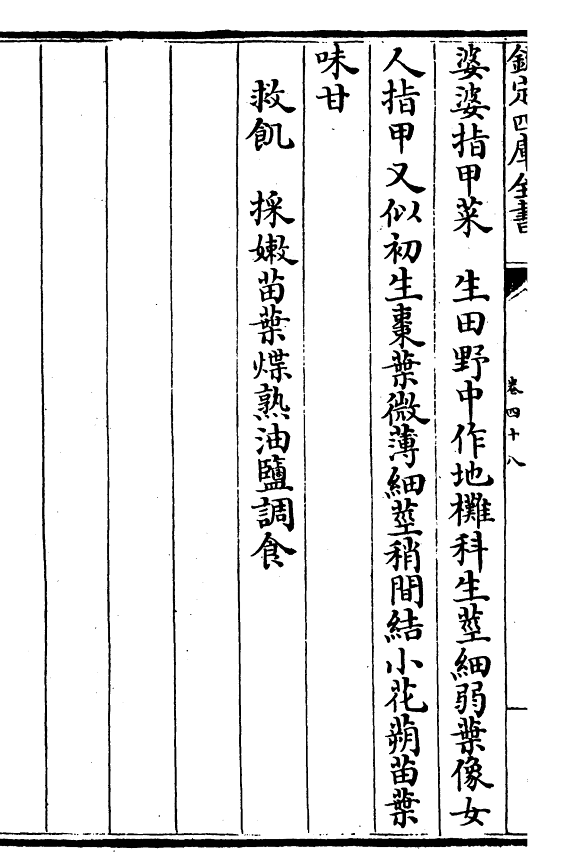


剪刀股　生田野中處處有之搨地作科苗葉似嫩苦苣葉而細小色頗似藍亦有白汁莖叉稍間開淡黄花葉味苦

救飢　採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

婆婆指甲菜

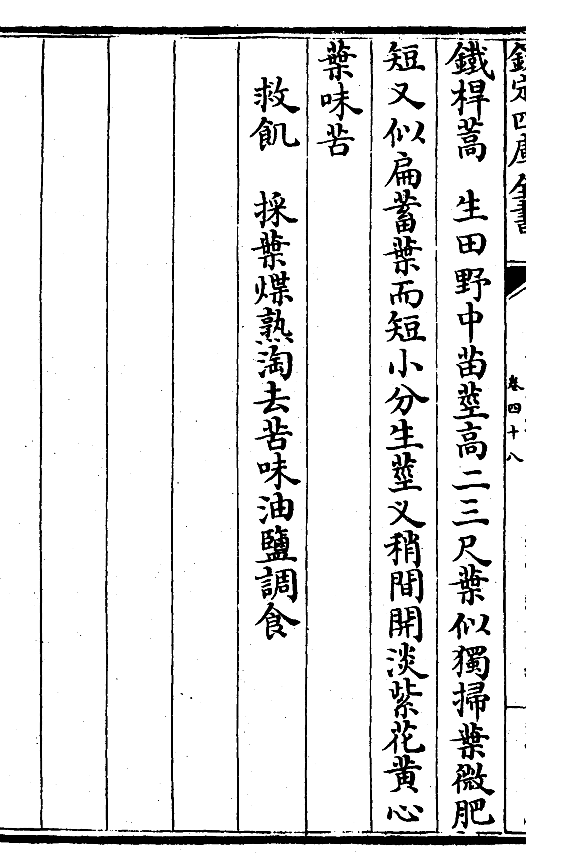




婆婆指甲菜　生田野中作地攤科生莖細弱葉像女人指甲又似初生棗葉微薄細莖稍間結小花蒴苗葉味甘

救飢　採嫩苗葉煠熟油鹽調食

鐵桿蒿



鐵桿蒿　生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥短又似扁蓄葉而短小分生莖叉稍間開淡紫花黃心葉味苦

救飢　採葉煠熟淘去苦味油鹽調食

山甜菜

山甜菜　生密縣韶華山山谷中苗高二三尺莖青白色葉似初生綿花葉而窄花叉頗淺其莖葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

救飢　採葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

水蘇子

水蘇子　生下溼地莖淡紫色對生莖叉葉亦對生其葉似地瓜葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉稍開花黄色其葉微辛

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

風花菜

風花菜　生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦長
又多花叉稍間開黄花如芥菜花味辛微苦
救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

鵝兒腸

鵝兒腸　生許州水澤邊就地妥莖而生對節生葉葉似蹹豆葉而薄又似佛指甲葉微艄葉間分生枝叉開白花結子似葶藶子其葉味甜

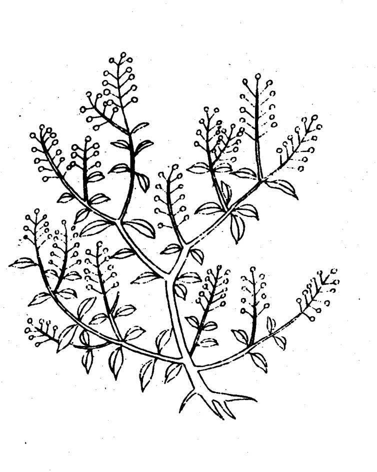
救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

粉條兒菜

粉條兒菜　生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似萱草葉而瘦細微短葉間攛葶開淡黃花葉甜

救飢　採葉煠熟淘洗淨油鹽調食

辣辣菜



辣辣菜　生荒野中今處處有之苗高五七寸初生尖葉後分枝莖上出長葉開細青白花結小匾蒴其子似米蒿子黄色味辣

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食生揉亦可食

毛連菜

毛連菜　一名常十八生田野中苗初搨地生後攛葶

又高二尺許葉似刺薊葉而長大稍尖其葉邊褔曲皺

上有澁毛稍間開銀褐花味微苦

救饑　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

小桃紅

小桃紅　一名鳳仙花一名夾竹桃又名海䓈俗名染指甲草人家園圃多種今處處有之苗高二尺許葉似桃葉而旁邊有細鋸齒開紅花結實形類桃樣極小有子似蘿蔔子取之易迸散俗稱急性子葉味苦微澁

救飢　採苗葉煠熟水浸一宿做菜油鹽調食

玄扈先生曰嘗過難食

青莢兒菜



青莢兒菜　生輝縣太行山山野中苗高二尺許對生莖叉葉亦對生其葉面青背白鋸齒三叉葉脚葉花叉頗大狀似荏子葉而狹長尖艄莖葉稍間開五瓣小黄花衆花攢開形如穗狀其葉味微苦

救飢　採苗葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

八角菜

八角菜　生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀類牡丹葉而大味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜

耐驚菜　一名蓮子草以其花之蓇葖狀似小蓮蓬樣故名生下濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖乂葉似小桃紅葉而長稍間開細瓣白花而淡黃心葉味苦

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

地棠菜

地棠菜　生鄭州南沙堈中苗高一二尺葉似地棠花葉甚大又似初生芥菜葉微狹而尖味甜

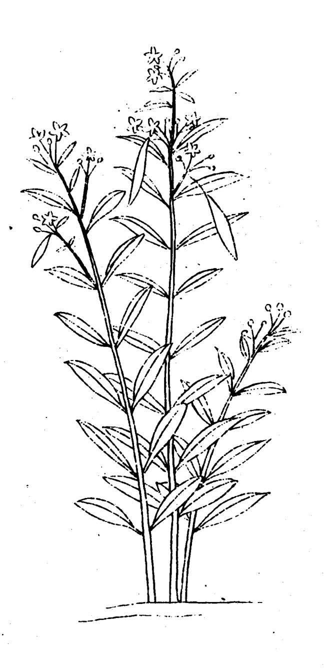
救飢　採嫩苗葉煠熟油鹽調食

雞兒腸

雞兒腸　生中牟田野中苗高一二尺莖黑紫色葉似薄荷葉微小邊有稀鋸齒又似六月菊稍葉間開細瓣淡粉紫花黄心葉味微辣

救飢　採葉煠熟換水淘去辣味油鹽調食

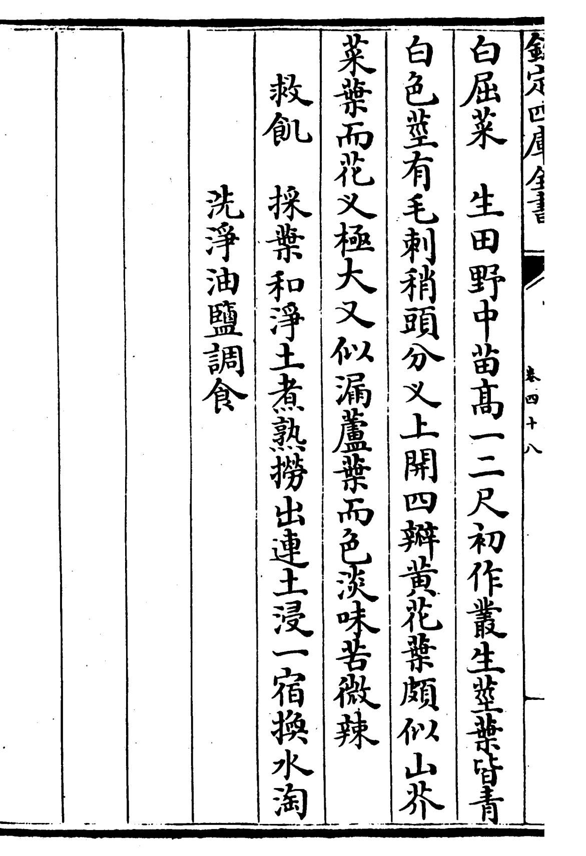
雨點兒菜



雨點兒菜　生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如細柳葉而窄小梢莖而生又似石竹子葉而頗硬稍間開小尖五瓣白花結角比蘿蔔角又大其葉味甘

救飢　採葉煠熟水浸作過淘洗令淨油鹽調食

白屈菜



白屈菜　生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青白色莖有毛刺梢頭分叉上開四瓣黃花葉頗似山芥菜葉而花叉極大又似漏蘆葉而色淡味苦微辣

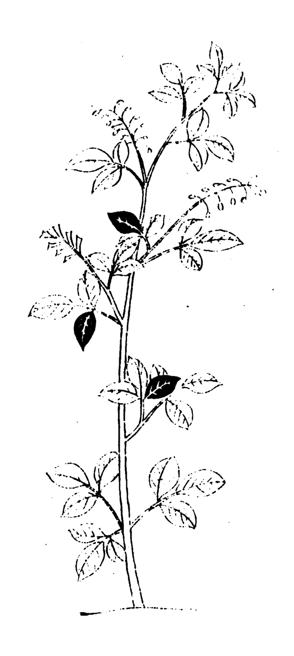
救飢　採葉和淨土煮熟撈出連土浸一宿換水淘洗淨油鹽調食

扯根菜

扯根菜　生田野中苗高一尺許莖赤色紅葉似小桃紅葉微窄小色頗緑又似小柳葉亦短而厚窄其葉週圍攢莖而生開碎瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣葉苗味甘

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

草零陵香



草零陵香　又名芫香人家園圃中多種之葉似苜蓿葉而長大微尖莖葉間開小淡粉紫花作小短穗其子如粟粒苗葉味苦性平

救飢　採苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食

治病　今人遇零陵香缺多以此物代用

水落藜

水落藜　生水邊所在處處有之莖高尺餘莖色微紅葉似野灰菜葉而瘦小味微苦澁性凉

救飢　採苗葉煠熟換水浸淘洗淨油鹽調食晒乾煠食尤好

凉蒿菜

涼蒿菜　又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉而長細尖艄又多花乂開黄花其葉味甘

救飢　採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

粘魚鬚

粘魚鬚　一名龍鬚菜生鄭州賈峪山及新鄭山野中亦有之初先發笋其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澁而光澤味甘

救飢　採嫩笋葉煠熟油鹽調食

節節菜

節節菜　生荒野下濕地科苗甚小葉似鰊蓬又更細小而稀疎其莖多節堅硬葉間開粉紫花味甜

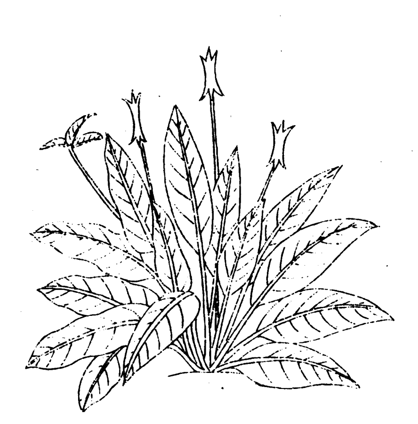
救飢　採嫩苗揀擇淨煠熟水浸淘過油鹽調食

野艾蒿

野艾蒿　生田野中苗葉類艾而細又多花叉葉有叉香味苦

救飢　採葉煠熟水淘去苦味油鹽調食

菫菫菜



菫菫菜　一名箭頭草生田野中苗初搨地生葉似鈹箭頭樣而葉蒂甚長其後葉間攛葶開紫花結三瓣蒴兒中有子如芥子大茶褐色味甘

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

治病　令人傳說根葉擣傳諸腫毒

野茴香

野茴香　生田野中苗初搨地生葉似抪娘蒿葉微細小後于葉間攛葶分生莖叉稍頭開黄花結細角有黑子葉味苦

救飢　採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

蠍子花菜

蠍子花菜　又名虼蚤花一名野菠菜生田野中苗初搨地生葉似初生菠菜葉而瘦細葉間攛生莖叉高一尺餘莖有線楞稍間開小白花其葉味苦

救飢　採嫩葉煠熟水淘淨油鹽調食

白蒿

白蒿　生荒野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針色微青白梢似艾香味微辣

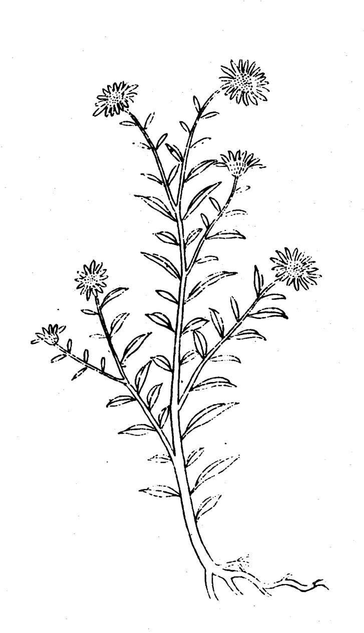
救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

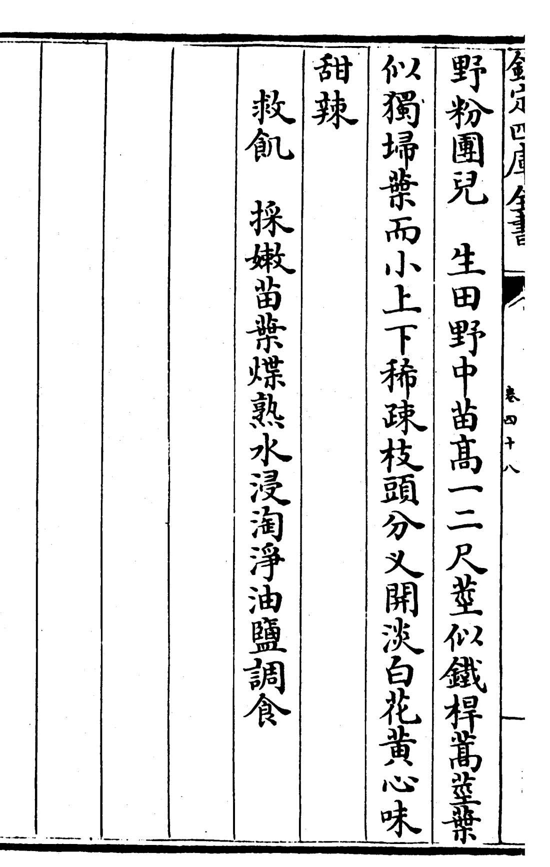
野同蒿

野同蒿　生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉似白蒿色微青黄又似初生松針而茸細味苦

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

野粉團兒





野粉團兒　生田野中苗高一二尺莖似鐵桿蒿莖葉似獨掃葉而小上下稀疎枝頭分叉開淡白花黃心味甜辣

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

蚵蚾菜

蚵蚾菜　生密縣山野中苗高二三尺許葉似連翹葉微長又似金銀花葉而尖紋皺却少邊有小鋸齒開粉紫花黃心葉味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

農政全書卷四十八

欽定四庫全書

子部

農政全書卷四十九

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官編修臣沈清藻

謄錄監生臣施華

繪圖監生臣竇光華

欽定四庫全書

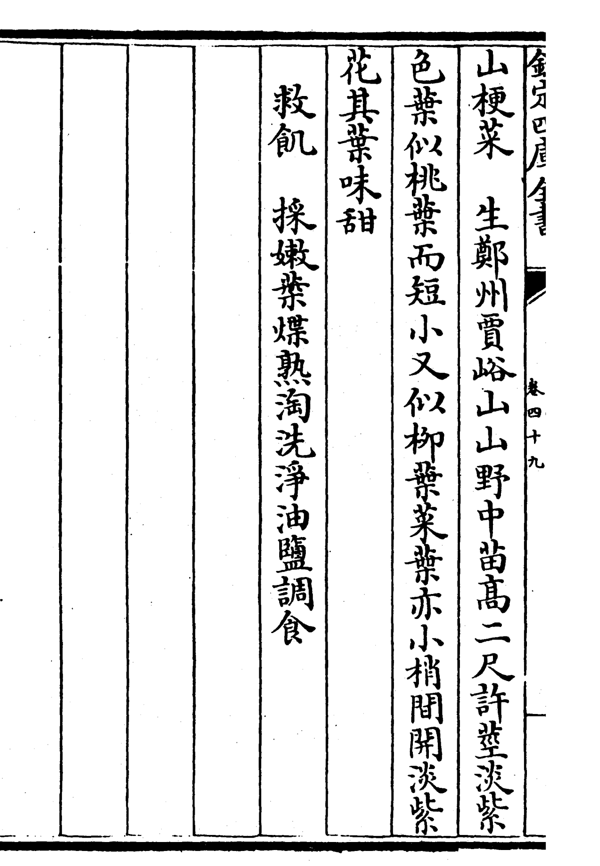
農政全書卷四十九

明 徐光啓 撰

荒政 賑周憲王救荒本草

草部 葉可食

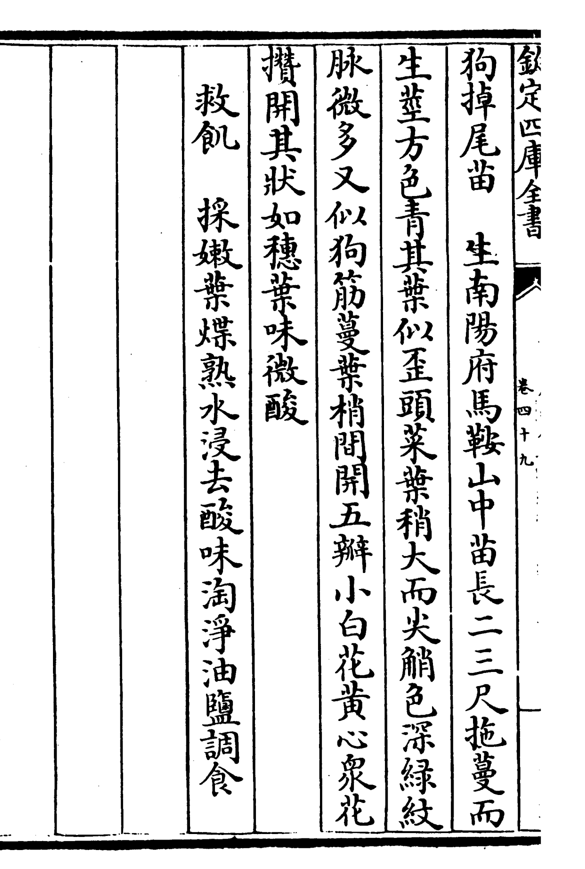
山梗菜



山梗菜　生鄭州賈峪山山野中苗髙二尺許莖淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小梢間開淡紫花其葉味甜

救飢　採嫩葉煠熟淘洗淨油鹽調食

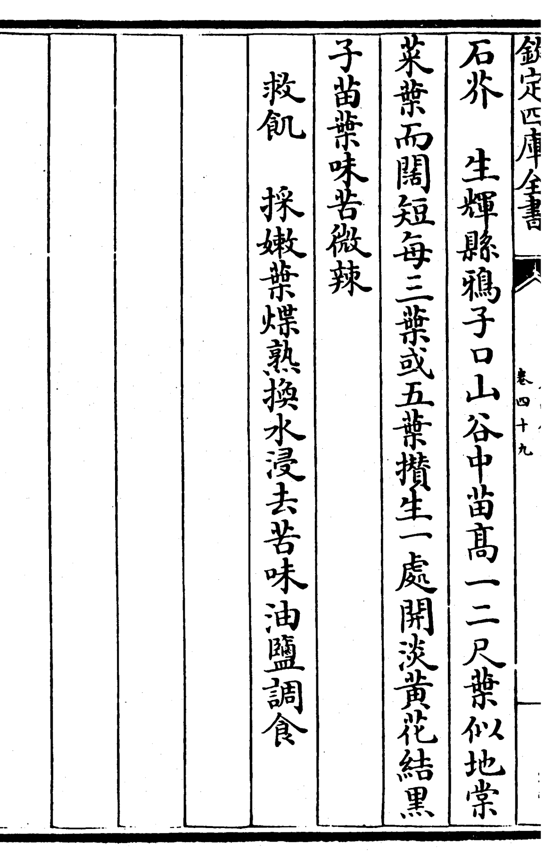
狗掉尾苗



狗掉尾苗　生南陽府馬鞍山中苗長二三尺拖蔓而生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍大而尖艄色深綠紋脉微多又似狗筋蔓葉梢間開五瓣小白花黄心衆花攢開其狀如穗葉味微酸

救飢　採嫩葉煠熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

石芥

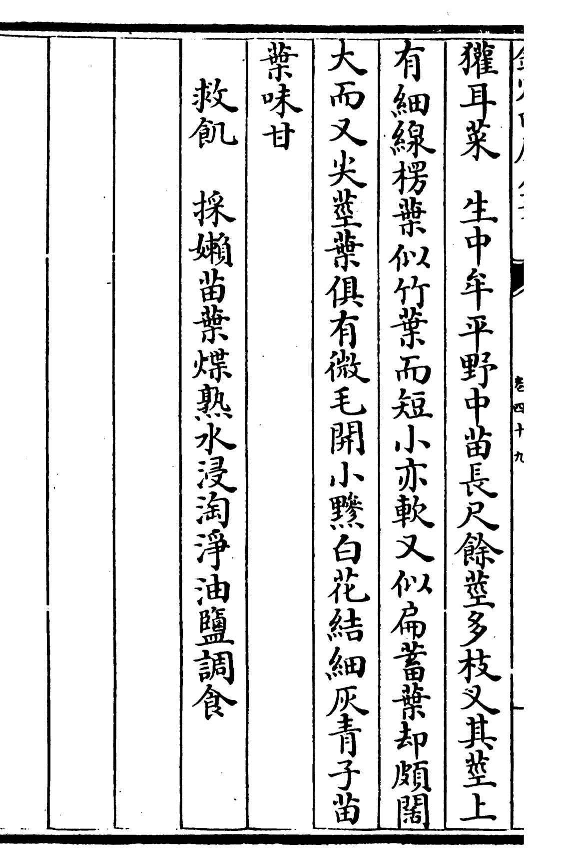


石芥　生輝縣鴉子口山谷中苗高一二尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開淡黄花結黑子苗葉味苦微辣

救飢　採嫩葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

獾耳菜

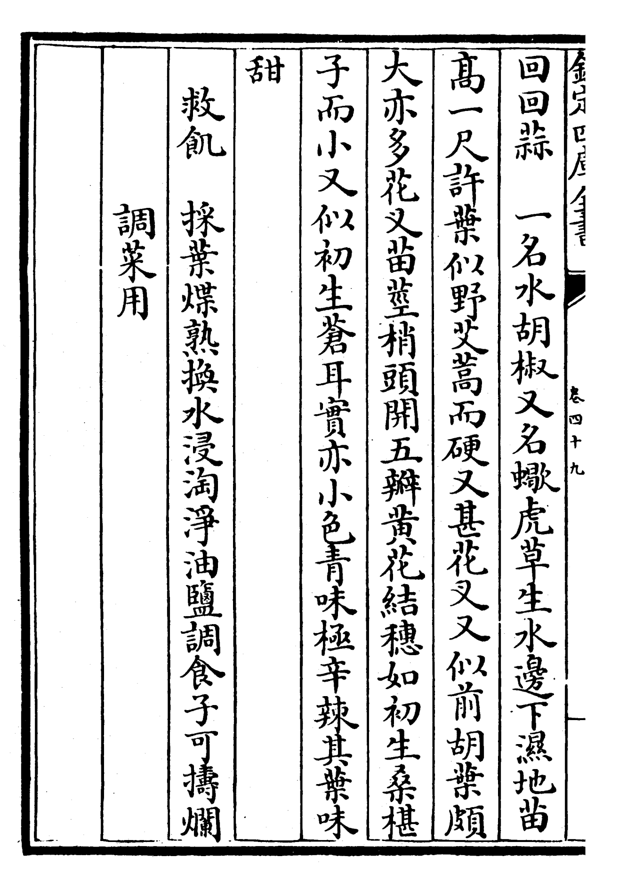




獾耳菜　生中牟平野中苗長尺餘莖多枝叉其莖上有細線楞葉似竹葉而短小亦軟又似萹蓄葉却頗闊大而又尖莖葉俱有微毛開小黲白花結細灰青子苗葉味甘

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

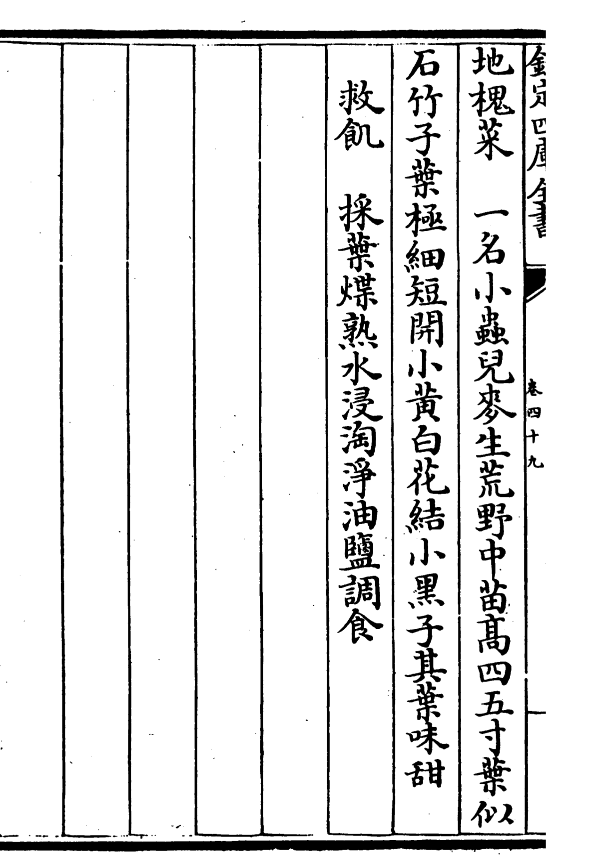
回回蒜



回回蒜　一名水胡椒又名蟣虎草生水邊下濕地苗高一尺許葉似野艾蒿而硬又甚花叉又似前胡葉頗大亦多花叉苗莖梢頭開五瓣黄花結穗如初生桑椹子而小又似初生蒼耳實亦小色青味極辛辣其葉味甜

救飢　採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食子可擣爛調菜用

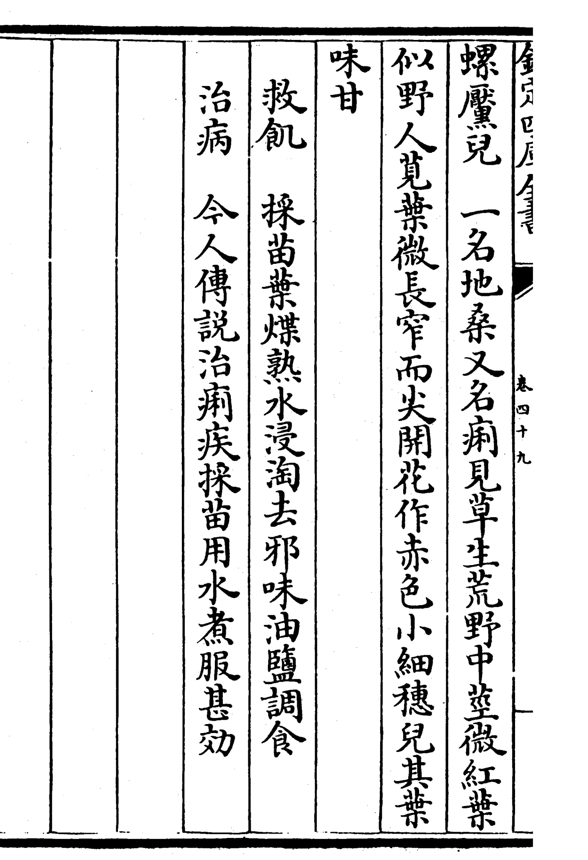
地槐菜



地槐菜　一名小蟲兒麥生荒野中苗高四五寸葉似石竹子葉極細短開小黄白花結小黑子其葉味甜

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

螺黶兒



螺黶兒　一名地桑又名痢見草生荒野中莖微紅葉似野人莧葉微長窄而尖開花作赤色小細穗兒其葉味甘

救飢　採苗葉煠熟水浸淘去邪味油鹽調食

治病　今人傳説治痢疾採苗用水煮服甚効

泥胡菜

泥胡菜 生田野中苗高一二尺莖梗繁多葉似水芥菜葉頗大花叉甚深又似風花菜葉却比短小葉中攛葶分生莖叉梢間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

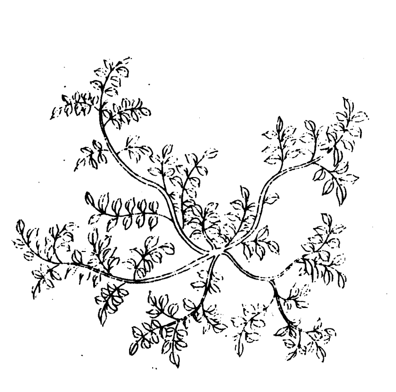
救飢 採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

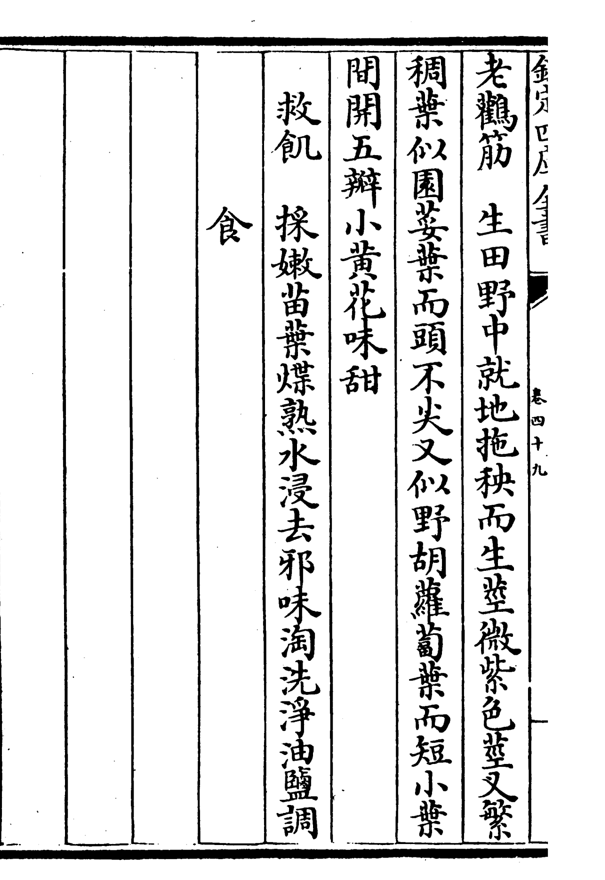
兔兒絲

兎兒絲　生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣小黄花苗葉味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

老鸛筋

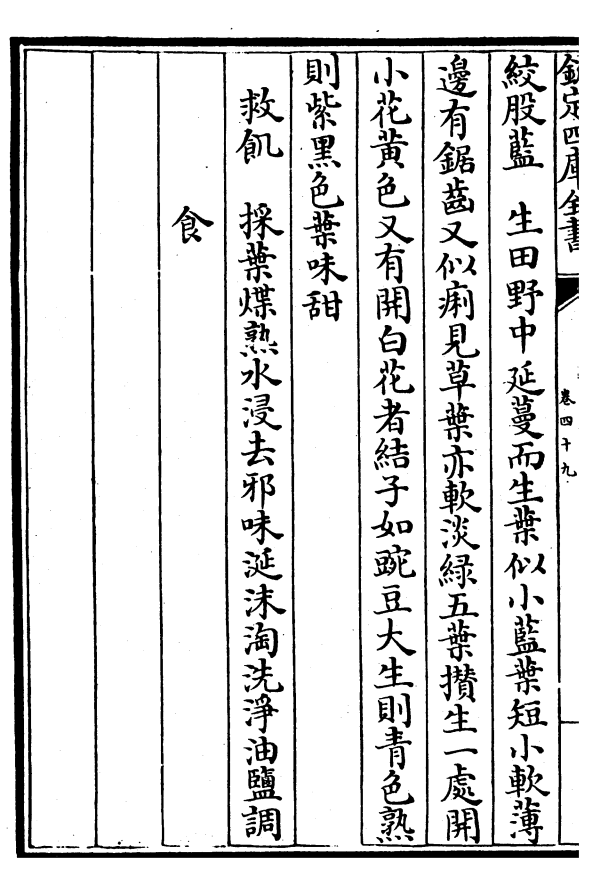




老鸛筋　生田野中就地拖秧而生莖微紫色莖叉繁稠葉似園荽葉而頭不尖又似野胡蘿蔔葉而短小葉間開五瓣小黄花味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

絞股藍



絞股藍 生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邊有鋸齒又似痢見草葉亦軟淡綠五葉攢生一處開小花黃色又有開白花者結子如豌豆大生則青色熟則紫黑色葉味甜

救飢 採葉煠熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食

抪娘蒿

抪娘蒿　生田野中苗高二尺許莖似黄蒿莖其葉碎小茸細如針色頗黄緑嫩則可食老則為柴苗葉味甜

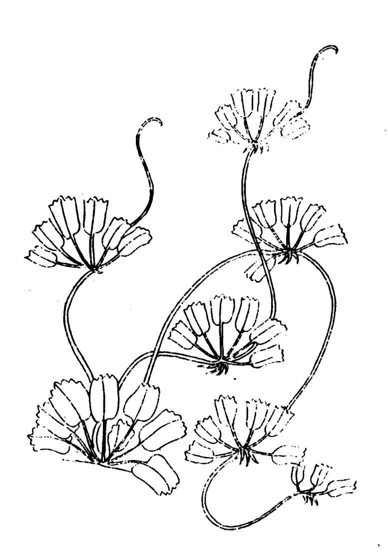
救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食

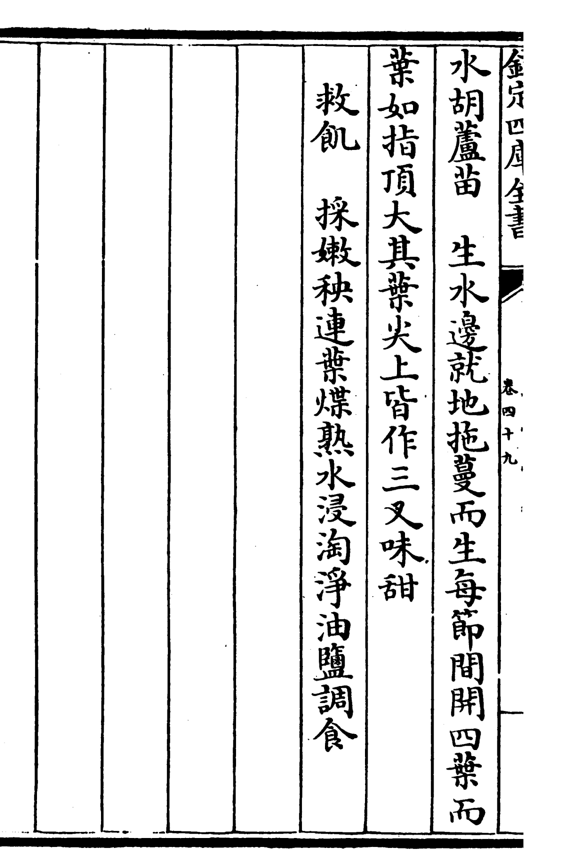
雞腸菜

雞腸菜　生南陽府馬鞍山荒野中苗髙二尺許莖方色紫其葉對生葉似菱葉様而無花叉又似小灰菜葉形様微匾開粉紅花結碗子蒴兒葉味甜

救飢　採苗葉煠熟水淘淨油鹽調食

水胡蘆苗

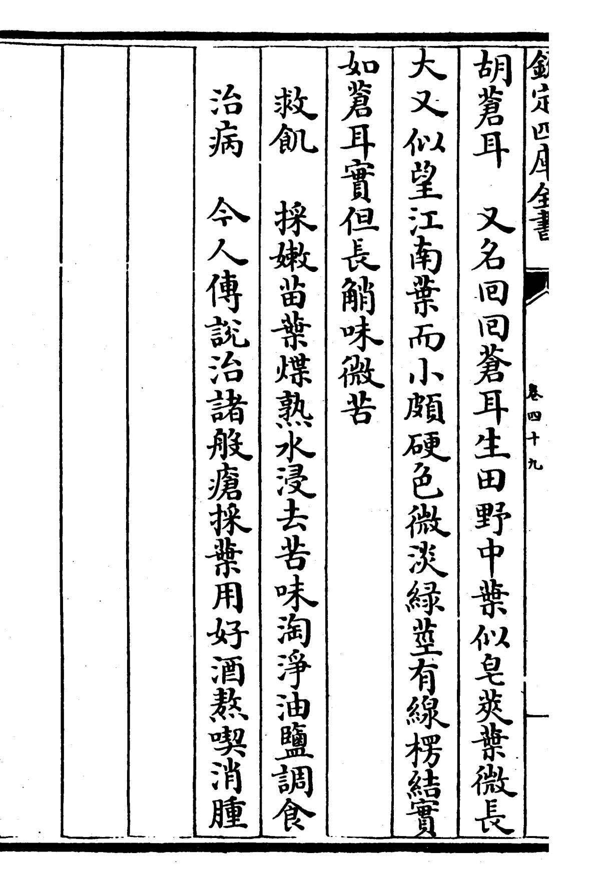




水胡蘆苗　生水邊就地拖蔓而生每節間開四葉而葉如指頂大其葉尖上皆作三叉味甜

救飢　採嫩秧連葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

胡蒼耳



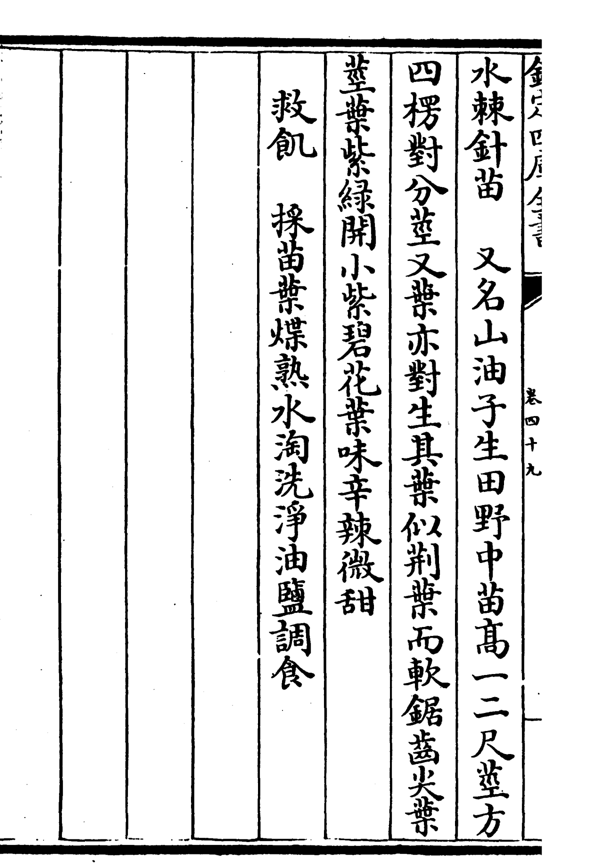
胡蒼耳　又名囘囘蒼耳生田野中葉似皂莢葉微長大又似望江南葉而小頗硬色微淡緑莖有線楞結實如蒼耳實但長艄味微苦

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病　今人傳說治諸般瘡採葉用好酒熬喫消腫

水棘針苗

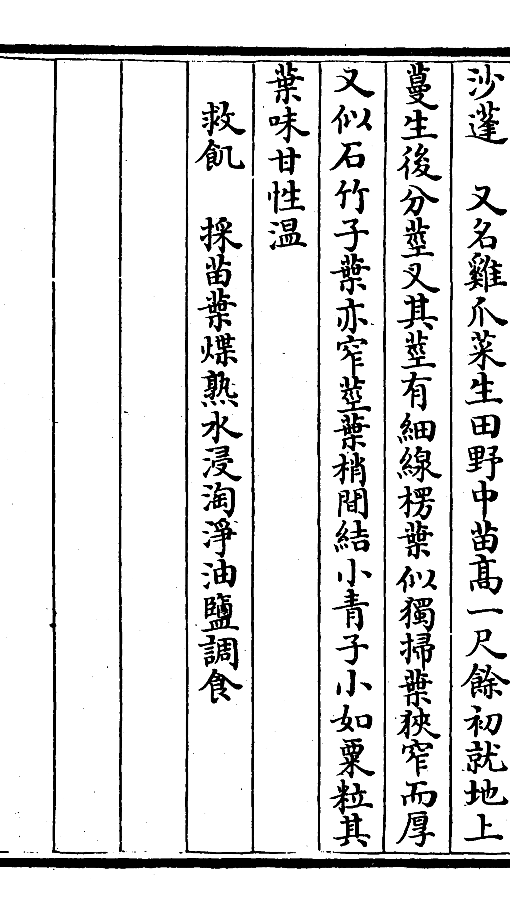




水棘針苗　又名山油子生田野中苗高一二尺莖方四楞對分莖叉葉亦對生其葉似荆葉而軟鋸齒尖葉莖葉紫綠開小紫碧花葉味辛辣微甜

救飢　採苗葉煠熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



沙蓬　又名雞爪菜生田野中苗高一尺餘初就地上蔓生後分莖叉其莖有細線楞葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦窄莖葉梢間結小青子小如粟粒其葉味甘性温

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

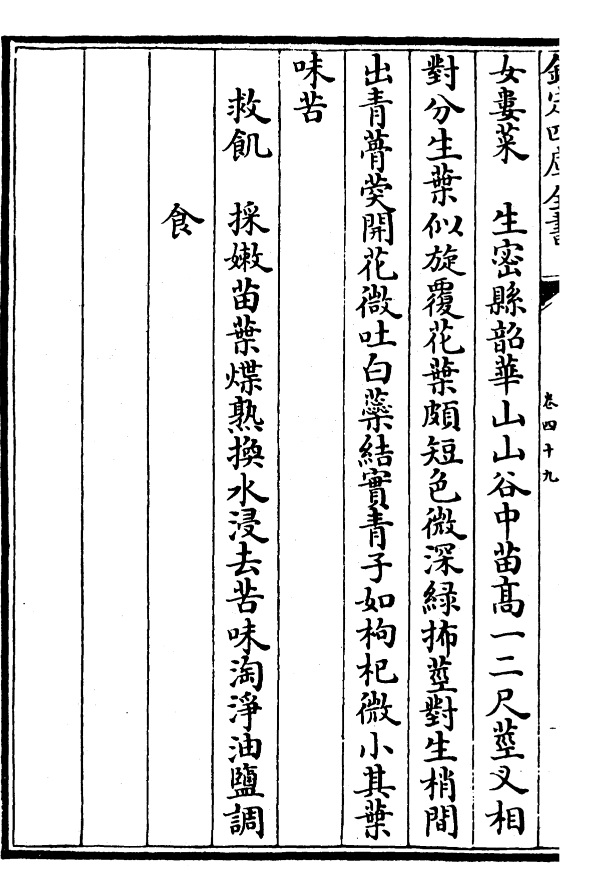
麥藍菜



麥藍菜　生田野中莖葉俱深蔥白色葉似大藍梢葉而小頗尖其葉抱莖對生每一葉間攛生一叉莖叉梢頭開小肉紅花結蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

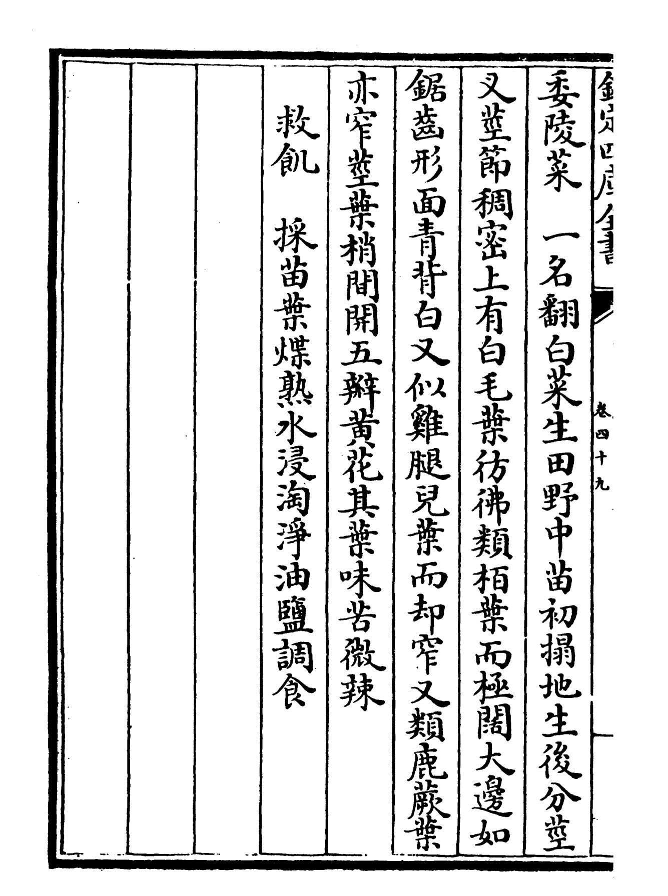
女婁菜



女婁菜　生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖叉相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深緑梢莖對生梢間出青蓇葖開花微吐白蘂結實青子如枸杞微小其葉味苦

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

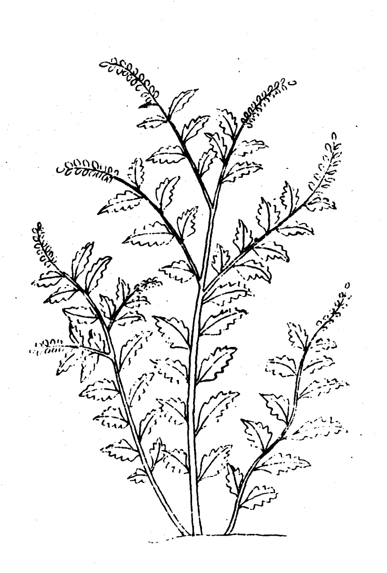
委陵菜



委陵菜　一名翻白菜生田野中苗初搨地生後分莖叉莖節稠密上有白毛葉彷彿類柏葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白又似雞腿兒葉而却窄又類鹿蕨葉亦窄莖葉梢間開五瓣黄花其葉味苦微辣

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

獨行菜



獨行菜　又名麥稭菜生田野中科苗高一尺許葉似水棘針葉微短小又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦隴樣梢出細葶開小黲白花結小青蓇葖小如菉豆粒葉味甜

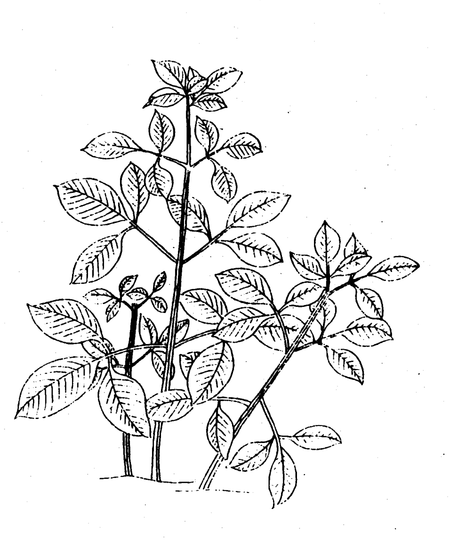
救飢　採嫩苗葉煠熟換水淘淨油鹽調食

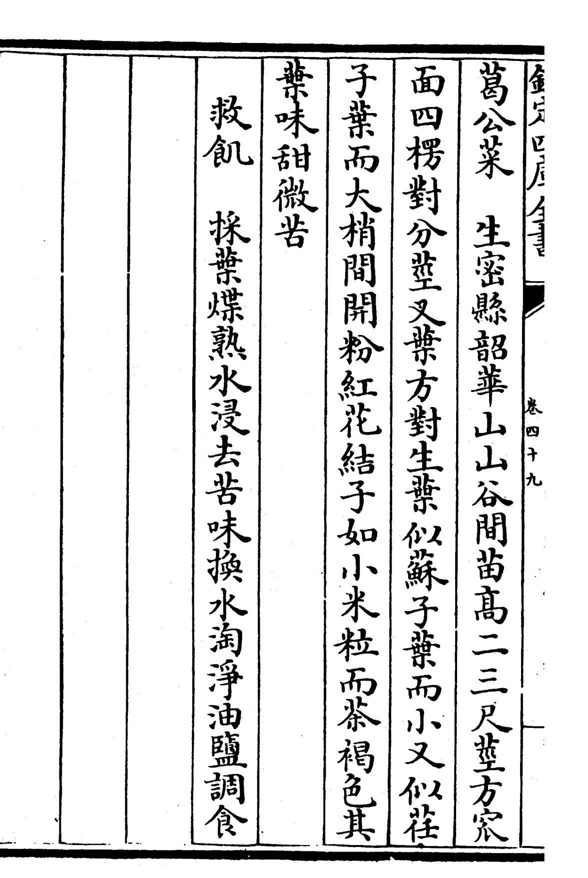
山蔘

山蓼　生密縣山野間苗髙一二尺葉似芍藥葉而長細窄又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬厚碎瓣白花其葉味微辣

救飢　採嫩葉煠熟換水浸去辣氣作成黄色淘洗淨油鹽調食

葛公菜





葛公菜　生密縣韶華山山谷間苗高二三尺莖方窊面四楞對分莖叉葉方對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大梢間開粉紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦

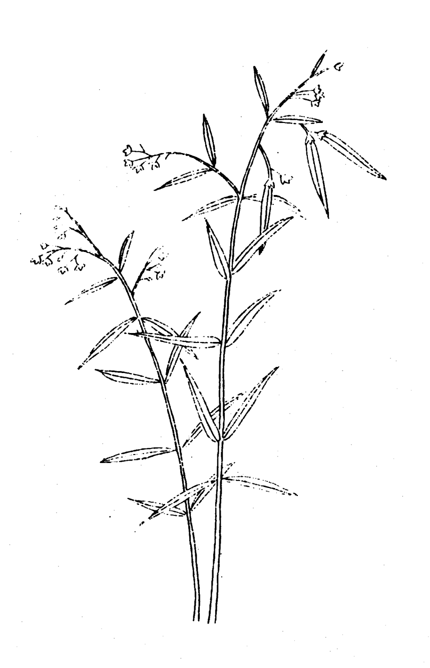
救飢　採葉煠熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

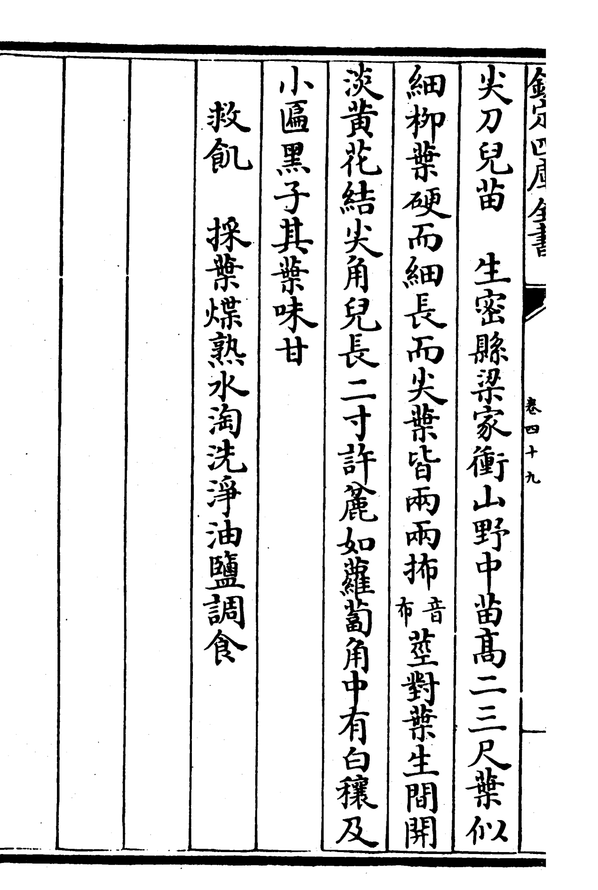
鯽魚鱗

鯽魚鱗　生密縣韶華山山野中苗高一二尺莖方而茶褐色對分莖叉葉亦對生葉似雞腸菜葉頗大又似桔梗葉而微軟薄葉面却微紋皺梢間開粉紅花結子如小粟粒而茶褐色其葉味甜

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

尖刀兒苗

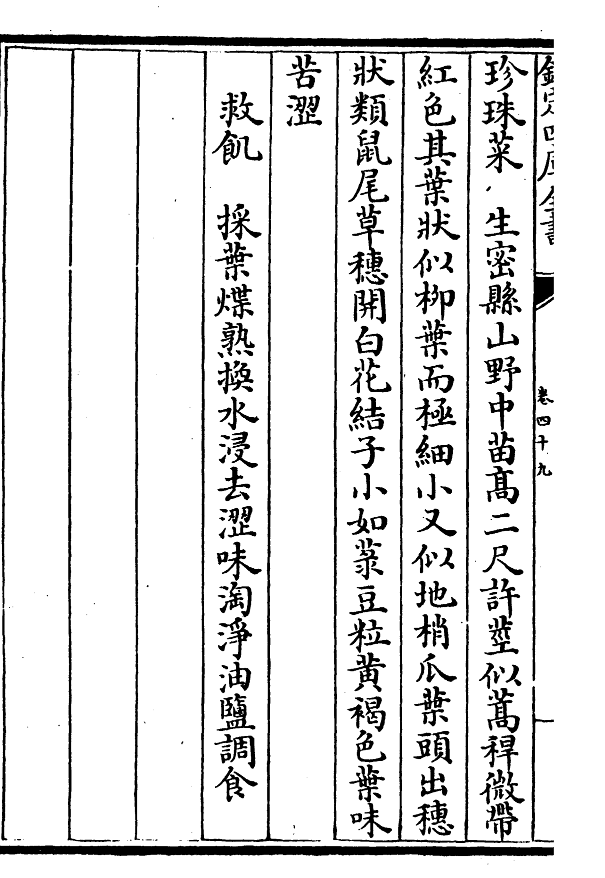




尖刀兒苗　生密縣梁家衝山野中苗高二三尺葉似細柳葉硬而細長而尖葉皆兩兩抪音布莖對葉生開淡黄花結尖角兒長二寸許麄如蘿蔔角中有白穰及小匾黑子其葉味甘

救飢　採葉煠熟水淘洗淨油鹽調食

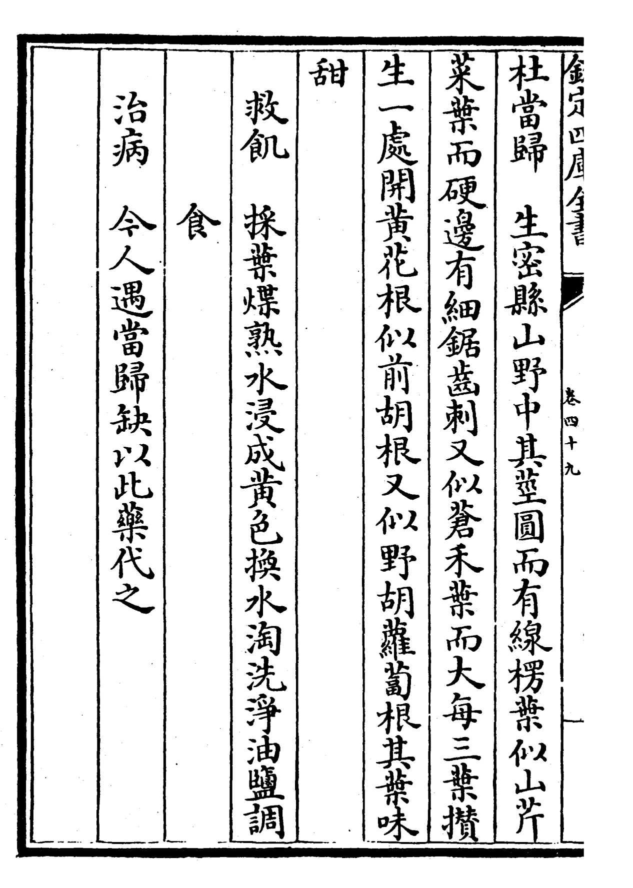
珍珠菜



珍珠菜 生密縣山野中苗高二尺許莖似蒿稈微帶紅色其葉狀似柳葉而極細小又似地梢瓜葉頭出穗狀類鼠尾草穗開白花結子小如菉豆粒黃褐色葉味苦澀

救飢 採葉煠熟換水浸去澀味淘淨油鹽調食

杜當歸

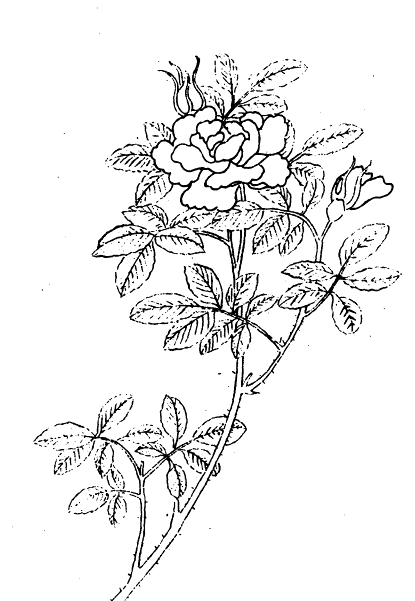


杜當歸　生密縣山野中其莖圓而有線楞葉似山芹菜葉而硬邊有細鋸齒刺又似蒼禾葉而大每三葉攢生一處開黃花根似前胡根又似野胡蘿蔔根其葉味甜

救飢　採葉煠熟水浸成黃色換水淘洗淨油鹽調食

治病　令人遇當歸缺以此藥代之

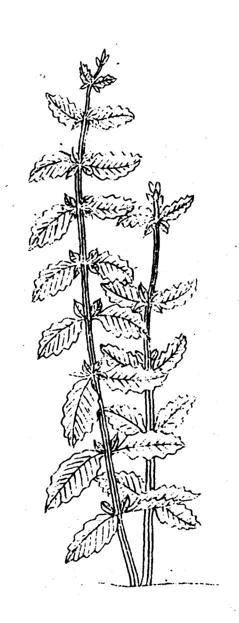
薔蘼



薔蘼音牆梅　又名刺蘼今處處有之生荒野崗嶺間人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有千葉者味甜淡

救飢　採芽葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

風輪菜



風輪菜　生密縣山野中苗高二尺餘方莖四楞色淡綠微白葉似荏子葉而小又似威靈仙葉微寬邊有鋸齒又兩葉對生而葉節間又生子葉極小四葉相攢對生開淡粉紅花其葉味苦

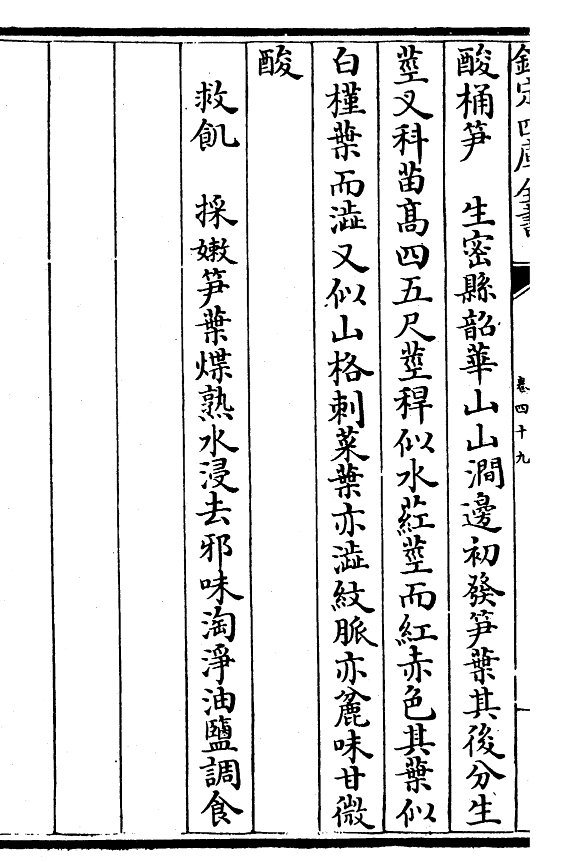
救飢　採葉煠熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

拖白練苗

拖白練苗　生田野中苗搨地生葉似垂盆草葉而又小葉間開小白花結細黄子其葉味甜

救飢　採苗葉煠熟油鹽調食

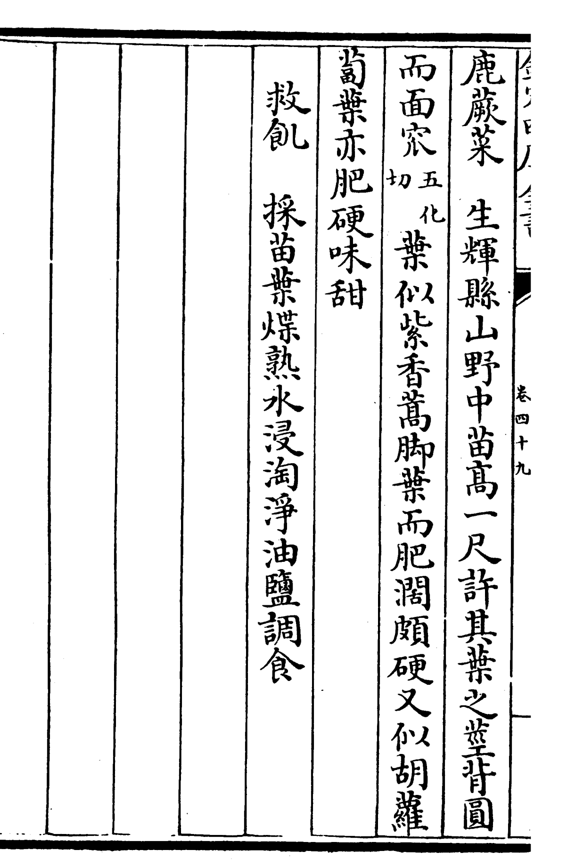
酸桶笋



酸桶笋　生密縣韶華山山澗邊初發笋葉其後分生莖叉科苗高四五尺莖稈似水葒莖而紅赤色其葉似白槿葉而澁又似山格刺菜葉亦澁紋脈亦麄味甘微酸

救飢　採嫩笋葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

鹿蕨菜



鹿蕨菜　生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖背圓而面窊五化切葉似紫香蒿脚葉而肥潤頗硬又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

山芹菜

山芹菜　生輝縣山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有五叉又似地牡丹葉亦大葉中攛生莖叉稍結刺毬如鼠粘子刺毬而小開花黲白色葉味甘

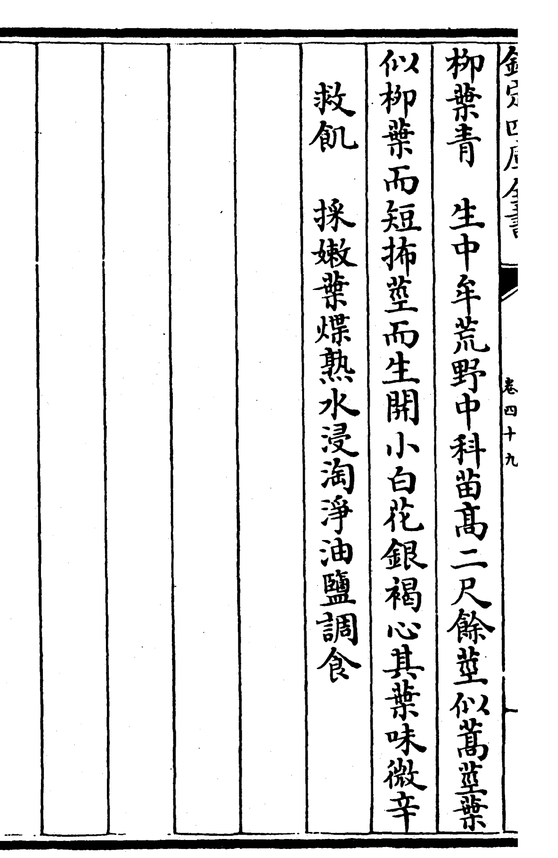
救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

金剛刺

金剛刺　又名老君鬚生輝縣鴉子口山野間科條高三四尺條似刺蘼音梅花條其上多刺葉似牛尾菜葉又似龍鬚菜葉比此二葉俱大葉間生細絲蔓其葉味甘

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

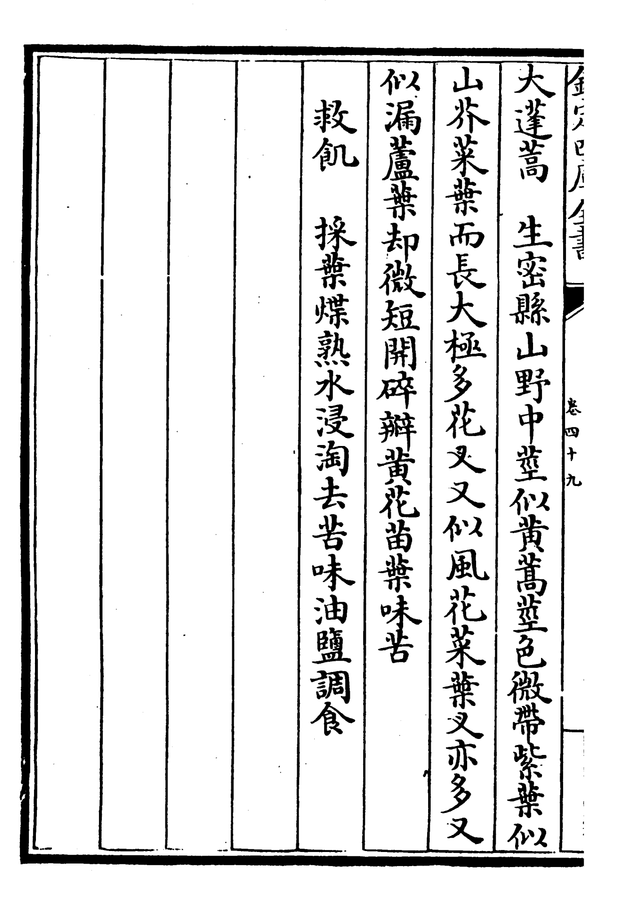
柳葉菜



柳葉青　生中牟荒野中科苗高二尺餘莖似蒿莖葉似柳葉而短㨗莖而生開小白花銀褐心其葉味微辛

救飢　採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

大蓬蒿



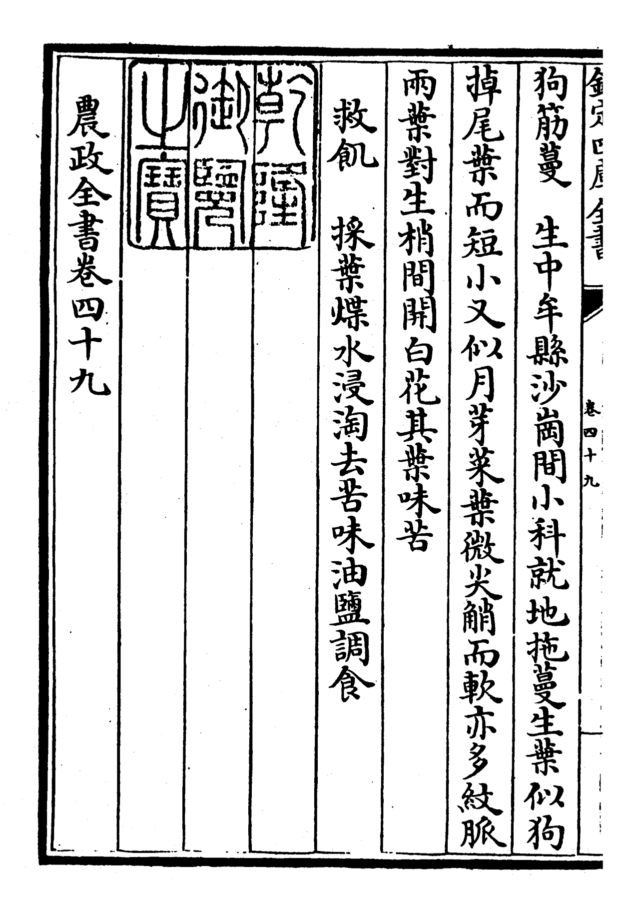
大蓬蒿　生密縣山野中莖似黄蒿莖色微帶紫葉似山芥菜葉而長大極多花叉又似風花菜葉叉亦多又似漏蘆葉却微短開碎瓣黄花苗葉味苦

救飢　採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

狗筋蔓

狗筋蔓　生中牟縣沙崗間小科就地拖蔓生葉似狗掉尾葉而短小又似月芽菜葉微尖艄而軟亦多紋脈兩葉對生梢間開白花其葉味苦

救飢　採葉煠水浸淘去苦味油鹽調食



農政全書卷四十九

欽定四庫全書

子部

農政全書卷五十五十一

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官中書臣高中

謄錄監生臣施華

繪圖監生臣竇光國

農政全書卷五十

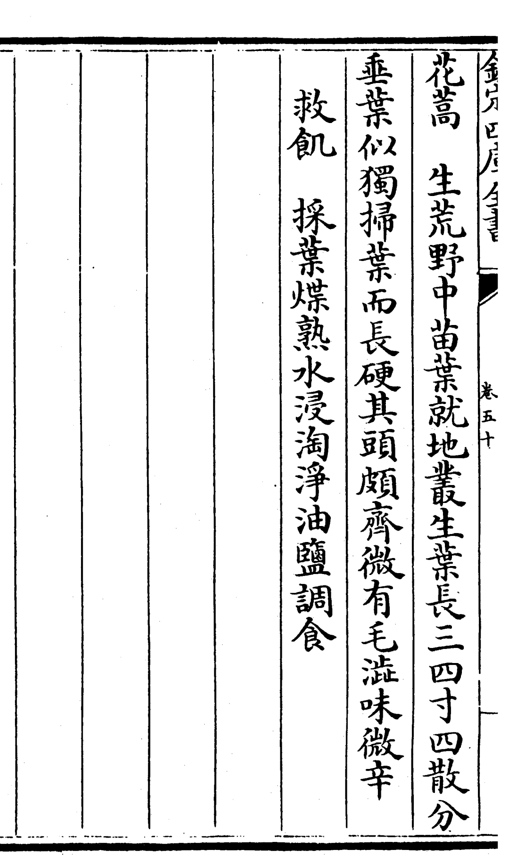
明　徐光啓　撰

荒政　救荒本草

草部葉可食

萵





花蒿　生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四散分垂葉似獨掃葉而長硬其頭頗齊微有毛澁味微辛

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

兎兒傘

兎兒傘　生滎陽塔兒山荒野中其苗高二三尺許每科初生一莖莖端生葉一層有七八葉每葉分作四乂排生如傘蓋狀故以為名後於葉間攛生莖乂上開淡紅白花根似牛膝而疎短味苦微辛

救飢　採嫩葉煠熟換水浸淘去苦味油鹽調食

地花菜

地花菜　又名墓頭灰生密縣山野中苗高尺餘葉似野菊花葉而窄細又似鼠尾草葉亦瘦細稍葉間開五瓣小黄花其葉味微苦

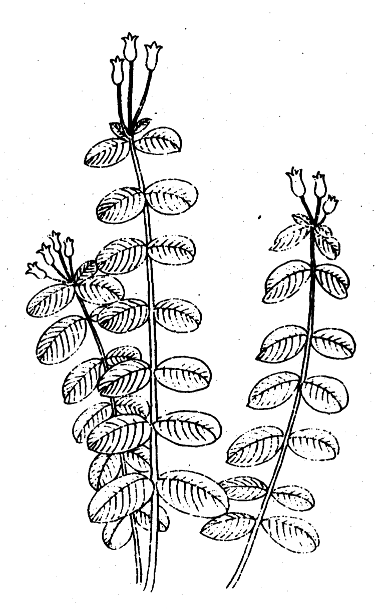
救飢　採葉煠熟水浸淘洗淨油鹽調食

杓兒菜

杓兒菜　生密縣山野中苗高一二尺葉類狗掉尾葉而窄頗長黒綠色微有毛澁又似耐驚菜葉而小軟薄稍葉更小開碎瓣淡黄白花其葉味苦

救飢　採葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

佛指甲



佛指甲 生密縣山谷中科苗高一二尺莖微帶赤黄色其葉淡緑背皆微帶白色葉如長匙頭様似黒豆葉而微寛又似鵞兒腸葉甚大皆兩葉對生開黄花結實形如連翹微小中有黒子小如粟粒其葉味甜

救飢 採嫩葉煠熟換水淘洗淨油鹽調食

虎尾草

虎尾草　生密縣山谷中科苗高二三尺莖圓葉頗似柳葉而瘦短又似兎兒尾葉亦瘦窄又似黄精葉頗軟抪莖攢生味甜微澁

救飢　採苗葉煠熟换水淘去澁味油鹽調食

野蜀葵

野蜀葵　生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似葛勒子秧葉而厚大又似地牡丹葉味辣

救飢　採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

蛇葡萄

蛇葡萄　生荒野中拖蔓而生葉似菊葉而小花叉繁碎又似前胡葉亦細莖葉間開五瓣小銀褐色結子如豌豆大生青熟則紅色苗葉味甜

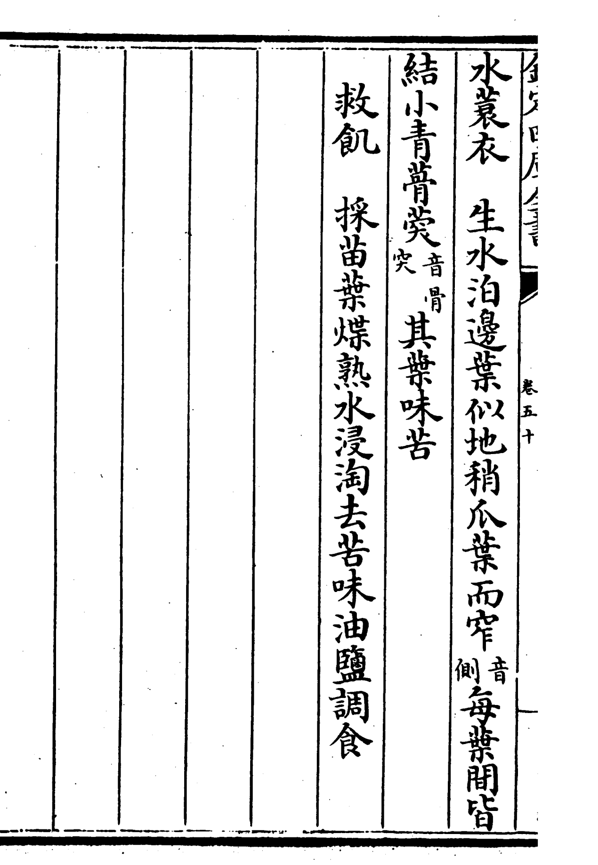
救飢　採葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食

星宿菜

星宿菜　生田野中作小科苗生葉似石竹子葉而細小又似米布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味甜

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

水蓑衣



水蓑衣　生水泊邊葉似地稍瓜葉而窄（音側）每葉間皆結小青蓇葖（音骨突）其葉味苦

救飢　採苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

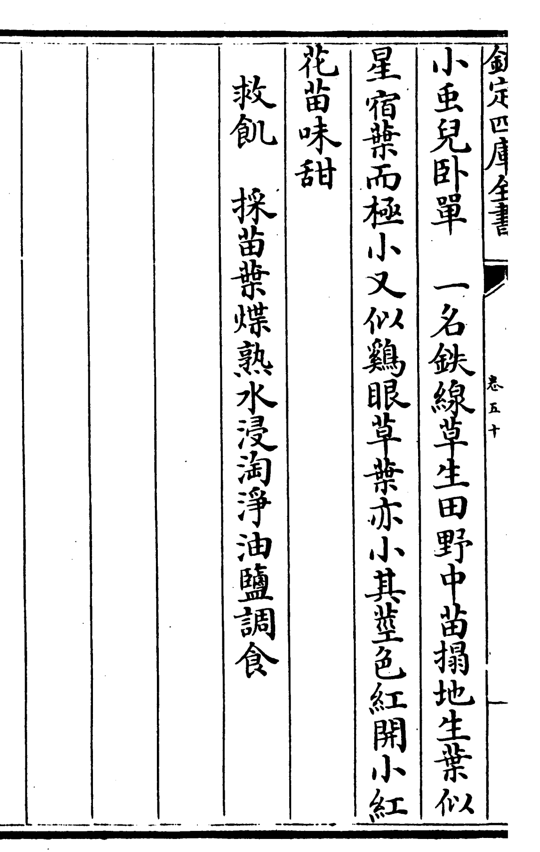
牛嬭菜

牛嬭菜　出輝縣山野中拖藤蔓而生葉似牛皮硝葉而大又似馬兠鈴葉極大葉皆對節生稍間開青白小花其葉味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

小蟲兒卧單

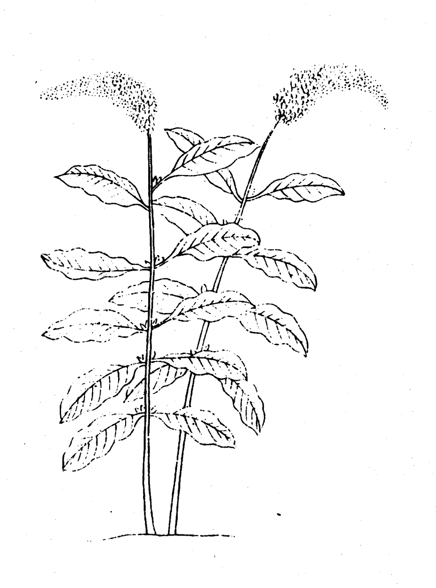


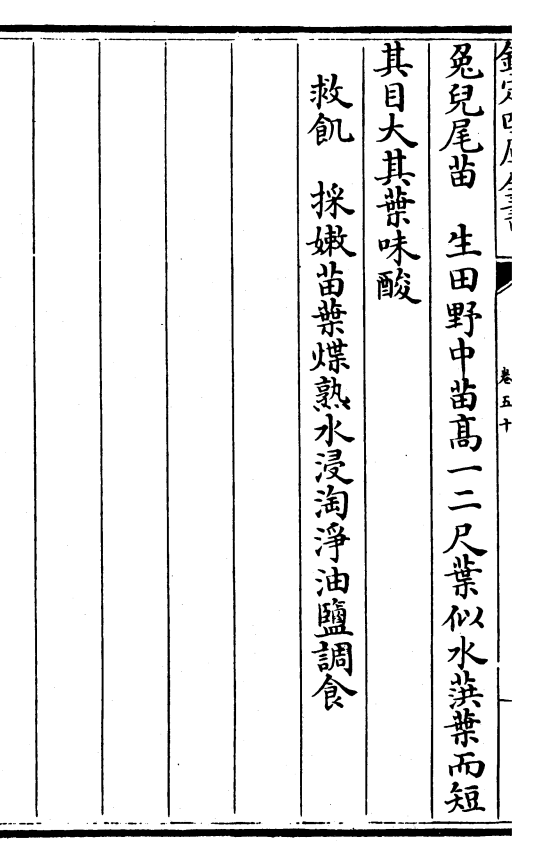


小虫兒卧單　一名鉄線草生田野中苗搨地生葉似星宿葉而極小又似鷄眼草葉亦小其莖色紅開小紅花苗味甜

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒尾苗





兎兒尾苗　生田野中苗高一二尺葉似水蒁葉而短其目大其葉味酸

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

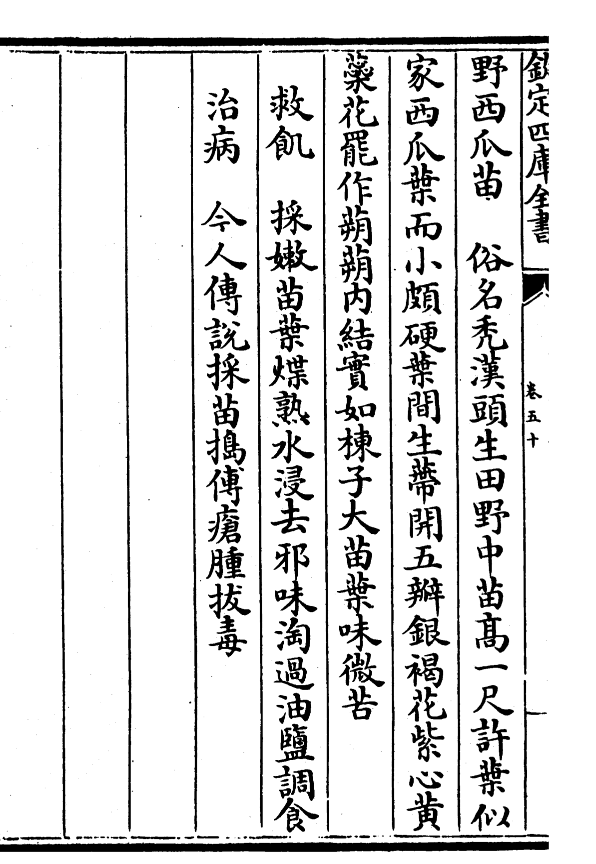
地錦苗

地錦苗　生田野中小科苗高五七寸莖葉似園荽音雖

葉間開紫花結小角兒苗葉味苦

救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

野西瓜苗



野西瓜苗　俗名禿漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小頗硬葉間生蔕開五瓣銀褐花紫心黃蘂花罷作蒴蒴內結實如楝子大苗葉味微苦

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸去邪味淘過油鹽調食

治病　今人傳說採苗擣傅瘡腫拔毒

香茶菜

香茶菜　生田野中莖方窊五化切面四楞葉似薄荷葉微大抪莖稍頭出穗開粉紫花結蒴音朔如蕎麥蒴而微小葉味苦

救飢　採葉煠熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

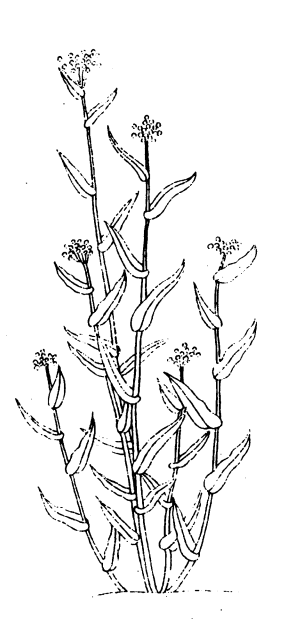
透骨草

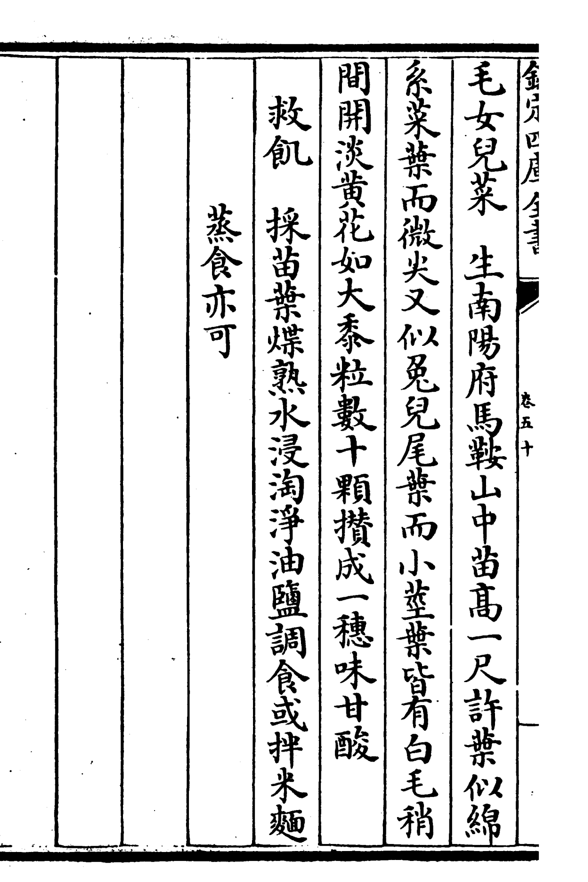
透骨草　一名天芝麻生中牟荒野中苗高三四尺莖方窊面四楞其莖脚紫對節分生莖又葉似蔄蒿葉而多花义葉皆對生莖節間攢開粉紅花結子似胡麻子葉味苦

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病　今人傳說採苗擣傅腫毒

毛女兒菜

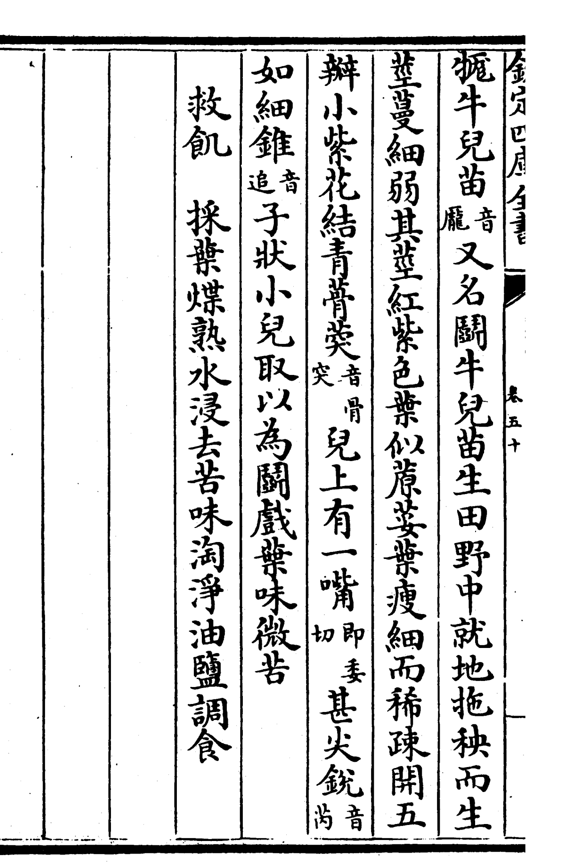




毛女兒菜　生南陽府馬鞍山中苗高一尺許葉似綿
絲菜葉而微尖又似兔兒尾葉而小莖葉皆有白毛稍
間開淡黄花如大黍粒數十顆攢成一穗味甘酸
救飢　採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食或拌米麵
蒸食亦可

牻牛兒苗

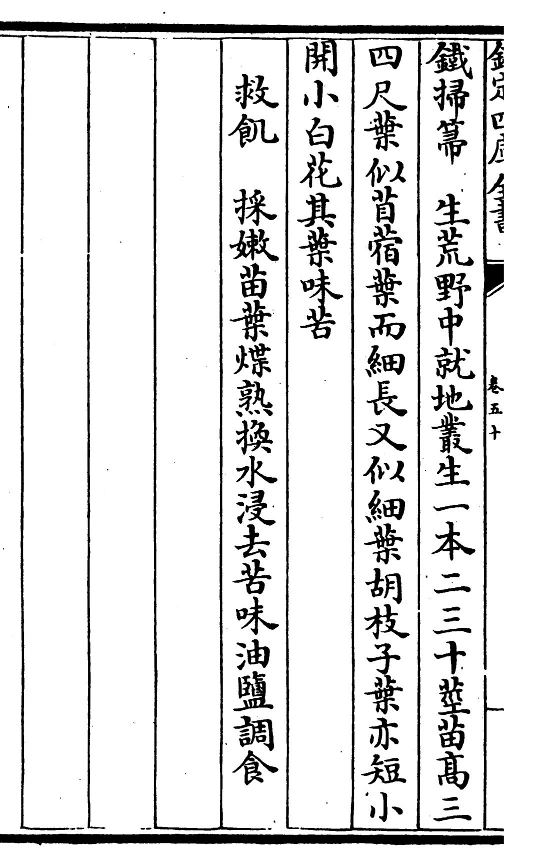




牻牛兒苗音龎又名鬬牛兒苗生田野中就地拖秧而生莖蔓細弱其莖紅紫色葉似蒝荽葉瘦細而稀疎開五瓣小紫花結青蓇葖音骨突兒上有一嘴即委切甚尖銳音沇如細錐音追子狀小兒取以為鬬戲葉味微苦

救飢　採葉煠熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

鐵掃箒



鐵掃箒　生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三四尺葉似苜蓿葉而細長又似細葉胡枝子葉亦短小開小白花其葉味苦

救飢　採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味油鹽調食

山小菜

山小菜　生密縣山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子葉而窄小面有細紋脈邊有鋸齒色深緑又似桔梗葉頗長艄味苦

救飢　採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食

羊角菜

羊角菜　又名羊妳科亦名合鉢兒俗名婆婆針扎兒又名細絲藤一名過路黄生田野下濕地中拖藤蔓而生莖色青白葉似馬兜鈴葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頗白皆兩葉相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出蒴開五瓣小白花結角似羊角狀中有白穰其葉味甘微苦

救飢　採嫩葉煠熟換水浸去苦味邪氣淘淨油鹽

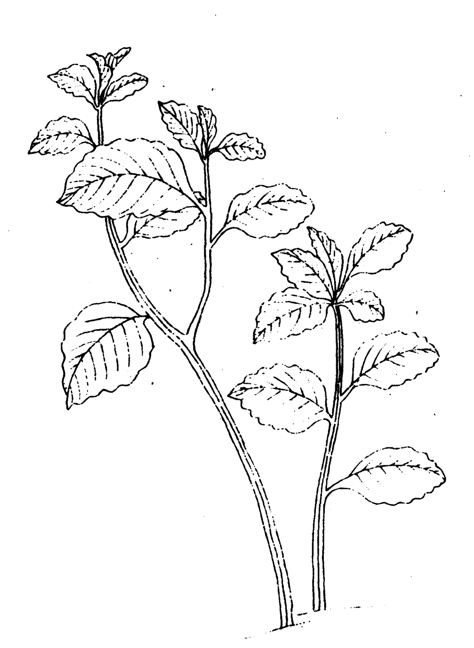
調食

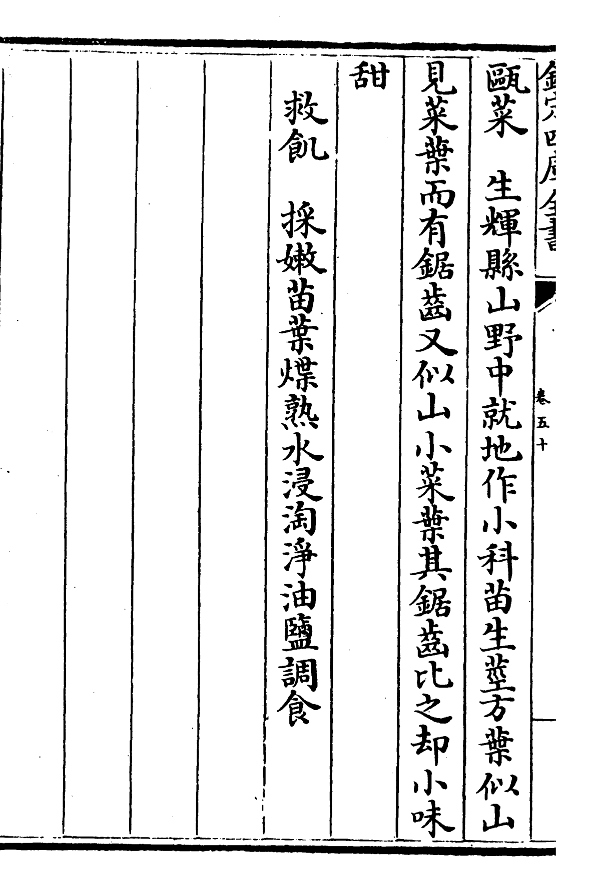
樓斗菜

樓斗菜　生輝縣太行山山野中小科苗就地叢生苗高一尺許莖梗細弱葉似牡丹葉而小其頭頗團味甜

救飢　採葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

甌菜





甌菜　生輝縣山野中就地作小科苗生莖方葉似山見菜葉而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之却小味甜

救飢　採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食

變豆菜

變豆菜　生輝縣太行山山野中其苗葉初作地攤科生葉似地牡丹葉極大五花叉鋸齒尖其後葉中分生莖叉稍葉頗小上開白花其葉味甘

救飢　採葉煠熟作成黄色換水淘浄油鹽調食

和尚菜

和尚菜　田野處處有之初生搨地布葉葉似野天茄兒葉而大背微紅紫色後攛苗高二三尺葉似碁蓬葉短小而尖又似紅落藜葉而色不紅結子如灰菜子葉味辛酸微醎

救飢　採嫩葉煠熟換水浸去邪味淘淨油鹽調食或晒乾煠食亦可或云不可多食久食令人面腫

農政全書卷五十